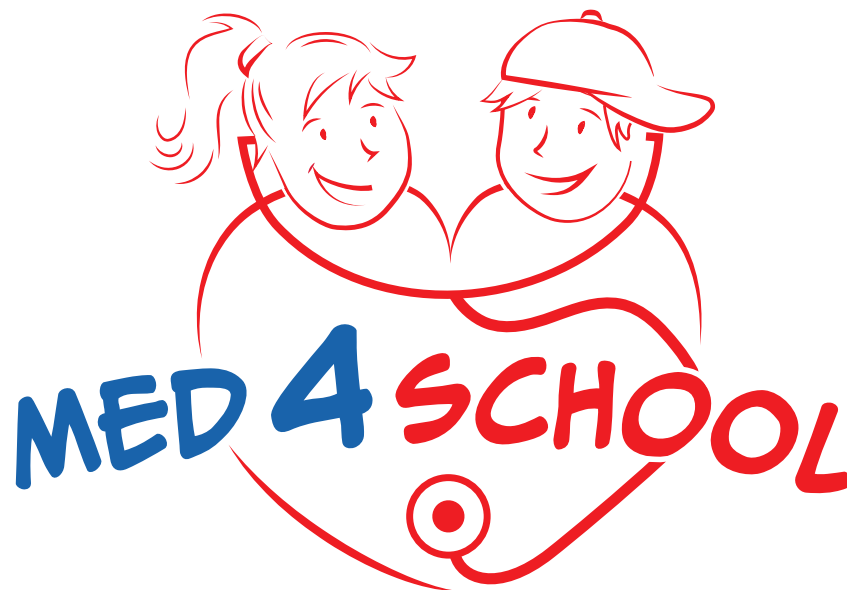


MIT WISSEN ZUR  
GESUNDHEITSKOMPETENZ



## Med4School Die Gesundheitsdrehscheibe

*Das Projekt rund um das Thema Gesundheit  
für Volksschulen*

## Worum geht es?

**Med4School – Die Gesundheitsdrehscheibe** ist eine Initiative der Ärztekammer für Wien, der Wiener Krankenversicherungsträger und ihrer Kooperationspartner und dient der Gesundheitsförderung in Volksschulen. Mit Med4School – Die Gesundheitsdrehscheibe setzen sich Schüler\*innen der 2. und 3. Schulstufe intensiv mit den Themen Gesundheit und Gesundheitssystem auseinander und entwickeln so auf interessante und spielerische Weise **Gesundheitskompetenz**.



Im Rahmen eines interdisziplinären **Projektunterrichtes** lernen die Schüler\*innen

- wie ihr Körper funktioniert und was alles für einen gesunden Körper notwendig ist.
- die Eckpfeiler des österreichischen Gesundheitssystems und die Wichtigkeit eines funktionierenden Gesundheitswesens für die Gesellschaft kennen.
- interessante Berufsbilder im Zusammenhang mit dem Gesundheitswesen kennen, im Besonderen jenes der Hausärztin bzw. des Hausarztes.

Begleitet wird die Projektarbeit in der Schule vom **Themenatelier Gesundheit**. Im Zuge eines Stationenbetriebes werden die im Unterricht erarbeiteten Inhalte und das Gesundheitswissen der Schüler\*innen am Ende der 3. Klasse gefestigt und vertieft. Gemeinsam mit jungen Mediziner\*innen wird zudem das Herzstück des Schulprojektes – die **Med4School-Gesundheitsdrehscheibe** – in mehreren Sprachen für Zuhause gebastelt und besprochen.

## Kostenlose Materialienpakete für den Unterricht

Aufbauend auf den **Basispaketen** „Mein Körper“ (2./3. Schulstufe), „Gesundheit für alle“ und „Meine Hausärztin & mein Hausarzt“ (3. Schulstufe) werden laufend **vertiefende Unterrichtsmaterialienpakete** entwickelt, die es ermöglichen, die Themen Gesundheit und Gesundheitssystem umfassend in der Volksschule zu behandeln.

Die Unterrichtsmaterialienpakete werden den am Schulprojekt teilnehmenden Klassen kostenlos auf der begleitenden Website [www.med4school.at](http://www.med4school.at) zur Verfügung gestellt und bestehen u.a. aus Arbeits- und Lösungsblättern, Lücken- und Silbenkarten, Handzettel und Setzleistenkarten sowie Vorlagen für Lapbooks. Außerdem erhalten Pädagog\*innen umfangreiche Informationen mit thematischem Hintergrundwissen sowie Anregungen und Tipps für die inhaltliche Vertiefung und den methodischen Einsatz der Materialienpakete.

MATERIALIENPAKETE	2./3. SST	Mein Körper			
	3. SST	Gesundheit für alle	3. SST	Meine Hausärztin & mein Hausarzt	
	+	2020/21 Bakterien & Viren – das Immunsystem hilft <sup>1</sup>	2021/22 Meine Haut – meine Schale	2022/23 Autsch – wofür Schmerz gut ist!	2023/24 Meine Knochen – mein Gerüst

<sup>1</sup>Jedes Schuljahr wird ein zusätzliches vertiefendes Materialienpaket erstellt. Das Schwerpunktthema für das Schuljahr 2020/21 ist „Bakterien & Viren – das Immunsystem hilft“.

## Das Schulprojekt & seine Meilensteine

<b>Einführung :</b>	Das kleine 1 x 1 der Gesundheit Spielerisches Hinführen an das Thema Gesundheit für die 2. Klassen mit Auszügen aus dem Materialpaket „Mein Körper“
<b>Phase 1 :</b>	Projektunterricht „Meine Gesundheit“ „Mein Körper“ und Aufbaupakete
<b>Phase 2 :</b>	Projektunterricht „Unser Gesundheitssystem“ „Gesundheit für alle“ und „Meine Hausärztin & mein Hausarzt“
<b>Phase 3 :</b>	Themenatelier Gesundheit Basteln der Med4School-Gesundheitsdrehscheibe

Die 3. Klassen nehmen an der Projektevaluation teil, um die Veränderungen des kindlichen Wissensstandes rund um gesundheitliche Themen während des Schulprojektes zu erheben.<sup>2</sup>

<sup>2</sup> Die Projektevaluation wird begleitet vom Institut für Gesundheitsforschung und Prävention (IfGP).

## Die Med4School-Gesundheitsdrehscheibe für Zuhause

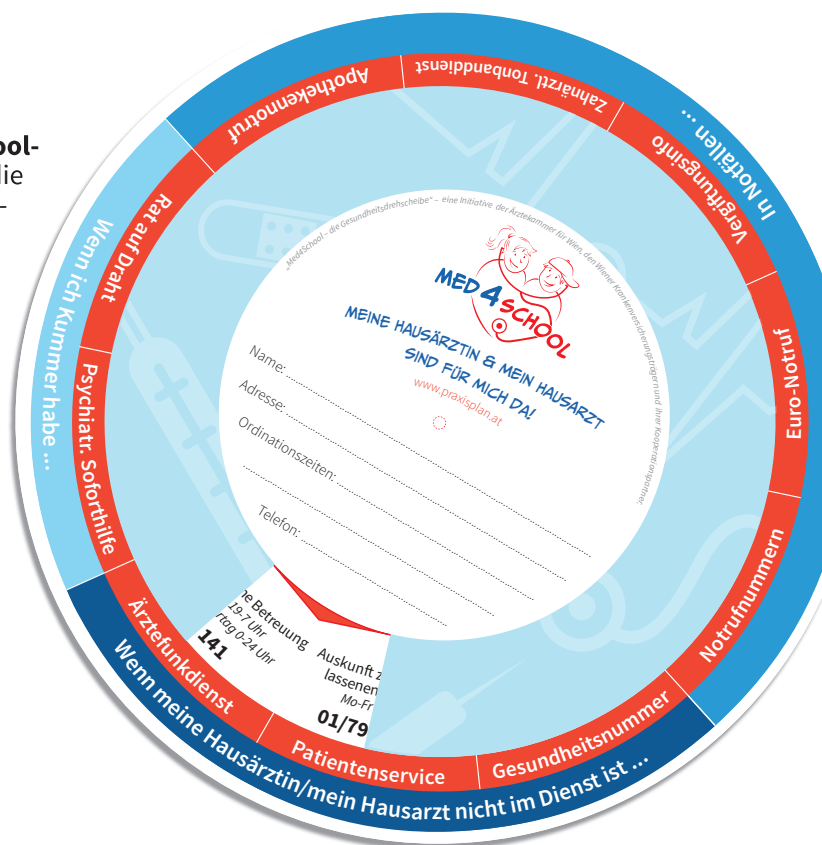
Herzstück des Schulprojektes ist die **Med4School-Gesundheitsdrehscheibe** für Zuhause, welche die Schüler\*innen der 3. Schulstufe im Rahmen des Themenateliers Gesundheit je nach familiärem Hintergrund in deutsch-englischer, deutsch-türkischer oder deutsch-bosnisch/kroatisch/serbischer Sprache umsetzen können.

Die **Med4School-Gesundheitsdrehscheibe** bietet einen anschaulichen Überblick über alle relevanten **Notruf- und Gesundheitstelefonnummern** des Gesundheitswesens in Wien und liefert eine einfach zu bedienende Hilfestellung im Krankheitsfall - auch außerhalb der Ordinationszeiten der Hausärztin bzw. des Hausarztes.

### ► Fragen, Wünsche, Anregungen?

Med4School – Die Gesundheitsdrehscheibe

Tel: +43 1 51501-1222  
E-Mail: info@med4school.at  
Web: www.med4school.at



## Unterstützung bei der Planung & Umsetzung des Schulprojektes

- Sobald die Anmeldung zum Schulprojekt bei uns eingelangt ist, erhalten die teilnehmenden Klassenlehrer\*innen **Detailinformationen** über die Ziele, Ablauf und Durchführung des Schulprojektes.
- Die teilnehmenden Klassenlehrer\*innen erhalten ein **Login** für die Website [www.med4school.at](http://www.med4school.at), auf der die projektbegleitenden Materialien zum kostenlosen Download bereit stehen.
- Das **Med4School-Startpaket**, bestehend aus einer Lehrermappe mit Folder, Lehrerinformation, Elternbrief und Gesundheitsquiz sowie Schülermappen für den Projektunterricht, unterstützt die teilnehmenden Klassenlehrer\*innen bei der Planung und Durchführung des Schulprojektes.

### MIT WISSEN ZUR GESUNDHEITSKOMPETENZ

*„Gesundheitskompetenz ist eine Grundvoraussetzung für Gesundheit und unterstützt uns dabei, im Alltag selbständig gesundheitsbezogene Entscheidungen zu treffen.“*

*Gesundheitskompetenz definiert sich u.a. als Fähigkeit und Motivation, Informationen zur Gesundheit zu verstehen, zu differenzieren und anzuwenden, um die eigene Gesundheit positiv zu beeinflussen.*

*Pädagog\*innen geben Wissen im Unterricht weiter, die Schüler\*innen tragen ihr Wissen nach Hause und in die Familie. Aus diesem Grund ist die Idee für ein Schulprojekt entstanden, um Pädagog\*innen in ihrer Unterrichtsarbeit zum Thema Gesundheit zu unterstützen.*

*Mit dem Projekt **Med4School – Die Gesundheitsdrehscheibe** ist es der Ärztekammer für Wien, den Wiener Krankenversicherungsträgern und ihren Kooperationspartnern ein Anliegen, allen Kindern bereits ab der Volksschule das beste Werkzeug für ihre Gesundheit in die Hand zu geben, nämlich ihre Gesundheitskompetenz bestmöglich zu entwickeln. Und das erfordert Wissen!“*

*Med4School – Die Gesundheitsdrehscheibe  
ist eine Initiative der Ärztekammer für Wien,  
der Wiener Krankenversicherungsträger  
und ihrer Kooperationspartner*